



План работы
по профилактике аутодеструктивного поведения среди учащихся
на 2024-2025 учебный год.

№	Наименование мероприятия	Форма завершения	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Обеспечение комплексного психолого-педагогического сопровождения учащихся.	справка, журнал сопровождения	В течение года	Зам. директора по ВР Дюсенбаева А.Г., педагог-психолог Жуманика А
2	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди студентов	журнал бесед	Постоянно	Администрация, мастера п/о классные руководители, родители
3	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми, находящимися в социально опасном положении, несовершеннолетних проживающих в неблагополучных семьях	акт обследования жилищно-бытовых условий	В течение года	Мастер п/о, классный руководитель, педагог-психолог Жуманика А
4	Посещение семей, имеющих проблему в семье. Изучение семейных отношений.	акт обследования, справка	В течение года	Мастер п/о, классный руководитель, педагог-психолог Жуманика А
5	Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска»	журнал индивидуальной работы, заключение	В течение года	Зам. директора по ВР Дюсенбаева А.Г., педагог-психолог Жуманика А мастера, классные руководители.
6	Формирование банка данных учащихся, склонных к депрессивным состояниям	банк данных, аналитическая справка	Сентябрь	Зам. директора по ВР Дюсенбаева А.Г., педагог-психолог Жуманика А мастера, классные руководители.
7	Исследование эмоционально-личностных особенностей учащихся 1 курса	результаты диагностики, аналитическая справка	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог Жуманика А
8	Выявление признаков социально-психологической дезадаптации среди учащихся	справка по результатам диагностики	В течение года	Мастер п/о, классный руководитель, педагог-психолог Жуманика А, родители
9	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):	фотоотчет, публикация в	Октябрь	Зам. директора по ВР Дюсенбаева А.Г., педагог-психолог Жуманика А

	«Я люблю жизнь» - 1 курсы «Жизнь мне дорога» - 2 курсы Информационный час «Профилактика суицида» для мастеров, классных руководителей.	соцсетях, справка		мастера, классные руководители.
10	Групповая и индивидуальная работа с учащимися с выявленными признаками социально-психологической дезадаптации, высокой тревожности	протокол, журнал инструктажа	1-2 курсы по запросу	Педагог-психолог Жуманика А
11	Проведение консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	журнал психолога, заключение	По необходимости	Зам. директора по ВР Дюсенбаева А.Г., педагог-психолог Жуманика А
12	Психологическое групповое и индивидуальное консультирование учащихся, родителей по вопросам проблем взаимоотношений в семье, рекомендации	журнал консультаций	В течение года	Зам. директора по ВР Дюсенбаева А.Г., педагог-психолог Жуманика А
13	Выявление несовершеннолетних: - с эмоционально-неустойчивым типом поведения; - несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании; - несовершеннолетних с аутодеструктивным поведением;	журнал консультаций, рекомендации	В течение года	Зам. директора по ВР Дюсенбаева А.Г., педагог-психолог Жуманика А мастера, классные руководители.
14	Анкетирование по программе «Мой выбор»	справка, аналитический отчет	По плану классных руководителей	Педагог-психолог, классные руководители
15	Классные часы по программе «Мой выбор»: - «Человек свободного общества» - «Учимся строить отношения» - «Мое здоровье» - «Преступление и наказание» и т.д.	анализ анкет, справка	В течение года	педагог-психолог Жуманика А мастера, классные руководители.
16	Создание оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении	фотоотчет, план мероприятий, публикация	В течение года	педагог-психолог Жуманика А мастера, классные руководители, учителя-предметники,
17	Профилактика эмоциональных срывов и перегрузок	справка, индивидуальные карты сопровождения	В течение года	педагог-психолог Жуманика А
18	Определение уровня тревожности учащихся 1-2 курсов	результаты диагностики, аналитическая справка	Май	педагог-психолог Жуманика А
19	Выявление самооценки, уровня тревожности, признаков	анализ диагностики,	В течении года	педагог-психолог Жуманика А

	субдепрессии, психического состояния у учащихся 1-2 курсов	справка			
20	Тренинговое занятие «Стили семейного воспитания» родители для студентов 1 курса	отчёт о проведении, фотоотчёт	Февраль		педагог-психолог Жуманика А
21	Лекторий для родителей «Что надо знать о своем ребенке?» - возрастные особенности учащихся	протокол, публикация, справка	В течение года		педагог-психолог Жуманика А
22	Подведение итогов профилактической работы, рассмотрение предложений, рекомендаций по данной теме.	протокол заседания СПП / МО, справка	Один раз в полугодие		Администрация, педагогический коллектив.
23	Итоги года	годовой отчёт, аналитическая справка, протокол заседания	Май		Педагог-психолог Жуманика А

Педагог-психолог:

Жуманика А